

## Tidsprogram lilla McDonaldsspelen och DM 1500m 2018

Tid	P/F 7	P/F 8	P/F 9	P/F 10	P/F 11	Tid
10,00	60m fö (42/7)	Kula (16)	Längd A,B,C	Höjd A,B	Boll (25)	10,00
10,40		60m (45/8)	(23,23,23)	(12,11)		10,40
11,20	Boll (24)		60m (71/12)	Kula (21)	Längd A,B	11,20
11,30		Höjd A,B			(23,22)	11,30
12,15		(16,15)		60m (39/7)		12,15
12,35	Kula (16)					12,35
12,40		Längd A,B	Höjd A,B			12,40
12,50		(23,23)	(18,18)		60m (39/7)	12,50
13,10				Boll A,B		13,10
13,20				(11,11)	Kula (28)	13,20
13,30	400m (15/2)					13,30
13,40		400m (22/2)				13,40
13,50	Längd A,B					13,50
13,55	(20,20)		400m (29/2)			13,55
14,10		Boll A,B				14,10
14,15		(11,11)		600m (18/2)		14,15
14,30					600m (22/2)	14,30
14,40						14,40
14,50	<b>Prisutdelning</b>					14,50
15,00						15,00
15,10						15,10
15,20	Stafett		Kula A,B	Längd A,B		15,20
15,35			(13,13)	(23,22)	Stafett	15,35
15,50	Höjd B (16)					15,50
15,55			Stafett			15,55
16,10					Höjd A (25)	16,10
16,15		Stafett				16,15
16,20			Boll A,B			16,20
16,35			(18,18)	Stafett		16,35
16,55		600hinder (18/2)				16,55
17,05			600hinder (21/2)			17,05
17,20				600hinder (14/2)		17,20
17,30					600hinder (16/2)	17,30
	Arena DM 1500m    Arena DM 1500m    Arena DM 1500m    Arena DM 1500m    Arena DM 1500m					
18,00	1500m F13 - K35					18,00
18,10		1500m K40 - K65				18,10
18,25			1500m P13 - M40			18,25
18,35				1500m M45 - M55		18,35
18,50					1500m M60 - M80	18,50

Avprickning endast i löpgrenar 60min. före start. Upprop samtliga grenar 10min. innan start (om möjligt)

Längd Höjd Kula och Boll avgörs delvis i flera pooler ( A,B och C)

Vilken pool skall jag vara med i ? Listor med pool-indelning skall vara uppsatta 30 min innan vid avprickningen.

Längd A. På långsida vid 100m starten    Längd B. På långsida vid målet.    Längd C. Gropen på kortsidan.

Höjd A. Stora mattan.

Höjd B. Lilla mattan.

Boll A. Vid kulringarna

Boll B. Vid höjdhoppsmattorna. **Tävlingsplatserna kommer vara uppmärkta.**

**Mycket glädjande har vi rekordmånga antal deltagare och starter på vår tävling i år.**

**Det stora deltagarantalet har medfört att tidsprogrammet kan vara tajt på vissa platser men alla funktionärer kommer göra sitt bästa för att lösa problemen som uppstår. Principen är att löpning går före teknik.**