

# PM för Lilla McDonaldsspelen

**Söndagen den 23 september 2018 på Edsborgs IP i Trollhättan**

Trollhättans FriidrottsKlubb hälsar alla hjärtligt välkomna till Lilla McDonaldsspelen jubileumsårgång 10, där tävlandet inte är det viktigaste utan att det skall vara roligt med friidrott. Inga placeringar anges på resultatlistorna och alla får medalj. Inga finaler löps i löpgrenar och alla får 4 försök i teknikgrenar.

## Parkering

: Om idrottsplatsens parkering är full kan man lämpligen parkera på Stavreskolans skolgård som ligger tvärs över gatan. Infart vid trafikljusen.

Omklädningsrum: Finns under läktaren. Ingång från baksidan.

Uppvärmning: All uppvärmning sker utanför tävlingsarenan.

Avprickning/Upprop: Avprickning i löpgrenar senast 60 min före grenstart.  
Om möjligt upprop 10 minuter före grenstart  
Vid ev. kollisioner kommer dessa lösas så smidigt som möjligt.

Nummerlappar: Hämtas enskilt utanför det gula förrådet längst in på arenan.  
Ej klubbanslutna betalar sin startavgift kontant eller med swish och hämtar sin nummerlapp vid efteranmälan.

Efteranmälan: Sker i sekretariatet i den gula baracken Senast 1 timma före grenstart om tidsprogrammet tillåter.

Resultat: Resultat men inga placeringar anslås på anslagstavlan bakom målhuset.

Pooler: På grund av det stora deltagarantalet kommer många grenar att delas i 2 eller 3 pooler. Detta för att minska väntetiden mellan varje hopp/kast. Vilken pool man deltar i kommer finnas uppsatt på avprickningstavlan senast 30 min före grenstart.

## Servering

: Servering med kaffe, läsk, korv och hamburgare kommer att finnas i klockkurvan.

Stafett: Föreningarna anmäler sina stafettlag vid efteranmälingen i sekretariatet i gula baracken senast 1 timma före grenstart. Inga namn behöver anges på löparna.

Lagen skall bestå av 3 - 5 löpare. Lagen kan kompletteras av yngre löpare.

Lagen samlas vid starten före resp. starttid för information.

Föreningsledarna placerar därefter ut sina deltagare på respektive bana.

Prisutdelning: Priser delas ut till alla deltagare kl. 14.50.  
Alla deltagare samlas på löparbanorna framför läktaren.

Övrigt: Idrottsspecialisten finns på plats för försäljning av idrottsmateriel  
Tävlingsvärd kommer att finnas för att hjälpa er till rätta.  
**Vi förutsätter att alla respekterar de avspärningar vi måste göra för ex. eltiden**

Vi tackar McDonalds i Trollhättan för att ni stödjer vår tävling och ordnar med roliga aktiviteter och överraskningar till alla deltagare.

Trollhättans FriidrottsKlubb hälsar alla barn och föräldrar hjärtligt välkomna till vår tävling.

