



Årets "mysigaste" tävling Sista utetävlingen för säsongen



Trollhättan Friidrottsklubb tillsammans med vår huvudsponsor
McDonald's Trollhättan inbjuder till 11:e upplagan av



Den 15:e september kl. 10.00 på Edsborg, Trollhättan.

Detta är en tävling för de yngre friidrottarna där fokus ligger på att i första hand **ha kul** och i andra hand det egna resultatet. Inga placering redovisas och alla deltagare får pris. Överraskningar från McDonald's under dagen

Klass	Grenar
P/F7 MIX (Födda från 2012 och yngre)	60m, 400m, höjd, längd, boll, kula, stafett 400m
P/F8 MIX (Födda 2011)	60m, 400m, 600m hinder, höjd, längd, boll, kula, stafett 400m
P/F9 MIX (Födda 2010)	60m, 400m, 600m hinder, höjd, längd, boll, kula, stafett 400m
P/F10 MIX (Födda 2009)	60m, 600m, 600m hinder, höjd, längd, boll, kula, stafett 400m
P/F11 MIX (Födda 2008)	60m, 600m, 600m hinder, höjd, längd, boll, kula, stafett 400m

Hinder: Genomförs med lätta "vipp-upp-häcker". Självklart med vatten i vattengraven!

Stafett 400m: Laget skall bestå av 3-5 deltagare, växlingar sker där man själv vill. Laget anmäls vid "efteranmälan" av föreningsledare senast 1 timma före start. Endast namn på laget behövs. Föreningsledaren placerar ut sitt lag. Laget kan kompletteras med underåriga.

Anmälan: Oss tillhanda **senast fre. 6:e september** via www.friidrottsanmalan.se

Anmälningsavgift: 70kr per gren. Stafett 140 kr per lag. Faktureras i efterhand. Ej klubbanslutna betalar kontant på plats senast 1 tim före start. Swish är ok.

Efteranmälan: Mot dubbel avgift i mån av plats. Senast 1 timme före start. Faktureras.

Avprickning: Avprickning endast i löpgrenar senast 1 tim före start

Frågor: Kontakta Bengt Evertsson 0736-69 97 11 eller Enar Karlsson 073-211 07 30 alternativt via mail till tfikarena@hotmail.com

Youtube:Lär dig mer om hur det fungerar på: <https://youtu.be/zN4bBJsU9yQ>

Övrigt: Information, tidsprogram och resultat läggs ut på vår hemsida www.tfik.se

Vår utsökta cafeteria erbjuder som vanligt sina goda hamburgare, korv, smörgåsar, fika och godis.

Välkomna!