

## Tidsprogram Lilla MC Donalds Spelen 2019

Klockan	Löpning	Höjd A	Höjd B	Längd A	Längd B	Kula A	Boll A	KI
10:00	P/F 7, 60m	P/F 11		P/F 10	P/F 10	P/F 8	P/F 9	10:00
10:20	P/F 8, 60m							10:20
10:45	P/F 9, 60m							10:45
10:50			P/F 7					10:50
11:00						P/F 11	P/F 8	11:00
11:20	P/F 10, 60m							11:20
11:25				P/F 9	P/F 9			11:25
11:30			P/F 8					11:30
11:40						P/F 7		11:40
12:05	P/F 11, 60m							12:05
12:10		P/F 10						12:10
12:25	P/F 7, 400m							12:25
12:30							P/F 11	12:30
12:35	P/F 8, 400m							12:35
12:40				P/F 7				12:40
12:45	P/F 9, 400m							12:45
12:50					P/F 8			12:50
13:00						P/F 9		13:00
13:05	P/F 11, 600m							13:05
13:15	P/F 10, 600m							13:15
13:50	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	13:50
14:20	P/F 9, Stafett			P/F 11			P/F 7	14:20
14:35	P/F 10, Stafett							14:35
14:40		P/F 9						14:40
14:50	P/F 8, Stafett					P/F 10		14:50
15:05	P/F 7, Stafett							15:05
15:10							P/F 10	15:10
15:20	P/F 11, Stafett							15:20
15:40	P/F 8, 600mH							15:40
15:50	P/F 11, 600mH							15:50
16:05	P/F 10, 600mH							16:05
16:20	P/F 9, 600mH							16:20
00:00								00:00
00:00								00:00
00:00								00:00
00:00								00:00
00:00								00:00
00:00								00:00

Avprickning: Avprickning endast i löpgrenar senast 60 min före start.

Upprop: Upprop i samtliga grenar senast 10 min före start om möjligt med hänsyn till pågående gren. Ombud accepteras.

Längd avgörs delvis i flera pooler A+B.

Vilken pool du tillhör kommer finnas uppsatt vid avprickningen 30min. före start.

Höjd A: Stora mattan. Höjd B: Lilla mattan.

Längd A: Gropen på långsidan vid 100m starten. Längd B: Gropen på långsidan vid målet.

Boll och Kula P/F 10 kommer krocka men går alldeles intill varandra. Vi kommer lösa eventuella kollisioner så smidigt som möjligt.

