

Klockan	PF7	PF8	PF9	PF10	PF11	KI
10:00	60m 21/4	Kula 7	Boll 25	Längd A+B 22+21	Höjd A 10	10:00
10:20		60m 18/3				10:20
10:45			60m 39/7			10:45
10:50	Höjd B 7					10:50
11:00		Boll 12			Kula 11	11:00
11:20				60m 55/10		11:20
11:25			Längd A+B 21+20			11:25
11:30		Höjd B 8				11:30
11:40	Kula 6					11:40
12:05					60m 20/4	12:05
12:10				Höjd A 22		12:10
12:25	400m 11/1					12:25
12:30					Boll 10	12:30
12:35		400m 10/1				12:35
12:40	Längd A 23					12:40
12:45			400m 23/2			12:45
12:50		Längd B 16				12:50
13:00			Kula 24			13:00
13:05					600m 10/1	13:05
13:15				600m 24/2		13:15
13:50	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	13:50
14:20	Boll 12		Stafett		Längd A 18	14:20
14:35				Stafett		14:35
14:40			Höjd A 23			14:40
14:50		Stafett		Kula 22		14:50
15:05	Stafett					15:05
15:10				Boll 28		15:10
15:20					Stafett	15:20
15:40		600mH 11/1				15:40
15:50					600mH 7/1	15:50
16:05				600mH 14/2		16:05
16:20			600mH 17/2			16:20
						00:00
						00:00
						00:00
						00:00
						00:00
						00:00

Avprickning: Avprickning endast i löpgrenar senast 60 min före start.

Upprop: Upprop i samtliga grenar senast 10 min före start om möjligt med hänsyn till pågående gren. Ombud accepteras.

Längd avgörs delvis i flera pooler A+B.

Vilken pool du tillhör kommer finnas uppsatt vid avprickningen 30min. före start.

Höjd A: Stora mattan. Höjd B: Lilla mattan.

Längd A: Gropen på långsidan vid 100m starten. Längd B: Gropen på långsidan vid målet.

Boll och Kula P/F 10 kommer krocka men går alldeles intill varandra. Vi kommer lösa eventuella kollisioner så smidigt som möjligt.

Om kollision inträffar är vår princip att löpning går före teknikgren.