

# PM för Lilla McDonaldsspelen

**Söndagen den 15 september 2019 på Edsborgs IP i Trollhättan**

Trollhättans FriidrottsKlubb hälsar alla hjärtligt välkomna till Lilla McDonaldsspelen årgång 11, där tävlandet inte är det viktigaste utan att det skall vara roligt med friidrott. Inga placeringar anges på resultatlistorna och alla får medalj, inga finaler löps i löpgrenar och alla får 4 försök i teknikgrenar.

- Parkering:** Om idrottsplatsens parkering är full kan man lämpligen parkera på Stavreskolans skolgård som ligger tvärs över gatan. Infart vid trafikljusen. Parkeringsvärd finns på plats.
- Omklädningsrum:** Finns under läktaren. Ingång från baksidan.
- Uppvärmning:** All uppvärmning sker utanför tävlingsarenan.
- Avprickning/Upprop:** Avprickning i löpgrenar senast 60 min före grenstart.  
Om möjligt upprop 10 minuter före grenstart  
Vid ev. kollisioner kommer dessa lösas så smidigt som möjligt.
- Nummerlappar:** Hämtas enskilt utanför det gula förrådet längst in på arenan.  
Ej klubbanslutna betalar sin startavgift kontant och hämtar sin nummerlapp vid efteranmälan.
- Efteranmälan:** Sker i sekretariatet på övervåningen på klubbhuset.  
Senast 1 timma före grenstart. Om tidsprogrammet tillåter.
- Resultat:** Resultat men inga placeringar anslås på anslagstavlan bakom målhuset.
- Pooler:** I längd kommer vi delvis vara uppdelat i 2 pooler. Vilken pool man deltar i kommer finnas uppsatt på avprickningstavlan senast 30min. före grenstart.
- Servering:** Servering med kaffe, läsk, korv och hamburgare kommer att finnas i klockkurvan.
- Stafett:** Föreningarna anmäler sina stafettlag vid efteranmälingen i sekretariatet på övervåningen i klubbhuset senast 1 timma före grenstart. Inga namn behöver anges på löparna.  
Lagen skall bestå av 3-5 löpare. Lagen kan kompletteras av yngre löpare.  
Lagen samlas vid starten före resp. starttid för information.  
Föreningsledarna placerar därefter ut sina deltagare på respektive bana.
- Prisutdelning:** Priser delas ut till alla deltagare kl. 13:50.  
Alla deltagare samlas på löparbanorna framför läktaren.
- Övrigt:** Idrottsspecialisten finns på plats för försäljning av idrottsmateriel  
Tävlingsvärd kommer att finnas för att hjälpa er till rätta.  
**Vi förutsätter att alla respekterar de avspärningar vi måste göra för t.ex. eltiden**

Vi tackar McDonalds i Trollhättan för att ni stödjer vår tävling och ordnar med roliga aktiviteter och överraskningar till alla deltagare.

Trollhättans FriidrottsKlubb hälsar alla barn och föräldrar hjärtligt välkomna till vår tävling.



