

Tidsprogram TFiK Inne 2018 (Yngre)

Tid	P/F 7	P/F 8	P/F 9	P/F 10	P/F 11	Tid
10.00		Kula(11)	LängdB(33)		60m(5h)	10.00
10.20				60m(3h)		10.20
10.45	60m(2h)					10.45
11.00					Kula(16)	11.00
11.10		60m(5h)		LängdA(18)		11.10
11.45			60m(7h)			11.45
11.50	Kula(9)					11.50
12.30	PRISUTDELNING					12.30
12.40	PRISUTDELNING					12.40
12.50	PRISUTDELNING					12.50
13.00		200m(4h)			HöjdA(13)	13.00
13.10			HöjdB(22)			13.10
13.15				200m(4h)		13.15
13.40		LängdB(18)			200m(5h)	13.40
13.45				Kula(10)		13.45
14.05			200m(6h)			14.05
14.15						14.15
14.20					LängdA(30)	14.20
14.30	600m(2)					14.30
14.40		HöjdB(18)		600m(6)		14.40
14.50						14.50
15.00	LängdB(8)		600m(10)	HöjdA(14)		15.00
15.10			Kula(17)			15.10
15.30					600m(11)	15.30
15.45		600m(9)				15.45
16.00						16.00
16.15						16.15
16.30						16.30

Upprop 10 min före grenstart i samtliga grenar. 4 försök i längd&kula.

Ländhopp går på borte långsida. LängdA är gropen mot kulringen. LängdB vid styrketräningen.

HöjdA är stora mattan. HöjdB är lilla mattan. Vissa kollisioner har ej kunnat undvikas då tidsprogram ej medger annat. Kollisioner löses genom samverkan mellan grenledare och aktiva.

Viktigt att avspärningar respekteras. Detta är en säkerhetsfråga! OBS! Inga ytterskor får användas i hallen.

