



BRA MAGKÄNSLA

Välkommen till "TFiK Inomhus" 9 Februari 2019



KAST HOPP SPRINT LÖPNING

Trollhättan Friidrottsklubb tillsammans med vår huvudsponsor
Trollhättans Stad inbjuder till 5:e upplagan av
"TFiK Inomhus"

En tävling för de yngre friidrottarna i avspänd miljö och med fokus
på att ha kul. Det personliga resultatet är viktigast och alla får pris.
Vår maskot deltar och hejar på.

Plats: Rimmershallen Uddevalla

GPS: Rimmersgatan 13, 451 54 Uddevalla

Klass	Grenar
P/F7 MIX	60m, 600m, längd, kula, Stafett 400m
P/F8 MIX	60m, 200m, 600m, höjd, längd, kula, Stafett 400m
P/F9 MIX	60m, 200m, 600m, höjd, längd, kula, Stafett 400m
P/F10 MIX	60m, 200m, 600m, höjd, längd, kula, Stafett 400m
P/F11 MIX	60m, 200m, 600m, höjd, längd, kula, Stafett 400m

Stafett 400m: Laget skall bestå av 3-5 deltagare, växlingar sker där man själv vill. Laget anmäls vid efteranmälan senast 1 tim före start. Föreningsledaren placerar ut sitt lag. Laget kan kompletteras med underåriga. OBS! Tänk på att tiden är knapp och ledare måste snabbt ställa ut sina aktiva på rätt plats

Anmälan: Senast Fre 1:a Feb via www.friidrottsanmalan.se

Anmälningsavgift: 75kr per gren. Faktureras i efterhand. Ev. ej klubbanslutna betalar kontant på plats senast 1 tim före start.

Efteranmälan: Mot extra avgift 40kr per gren i mån av plats. Senast 1 timme före start. E.v. stängda grenar anges på hemsidan.

Avprickning: OBS! Avprickning sker i löpgrenar senast 1 tim före start

Frågor: Kontakta Bengt Evertsson 0736-69 97 11 eller Lars Axelsson 0708-86 99 66. Även via mail på tfikarena@hotmail.com

Övrigt: Information och tidsprogram anslås på www.tfik.se senast den 6:e Feb. Även resultat anslås på denna sida.

Deltagare som motsätter sig publicering på Internet ska ange detta i anmälan

Vår cafeteria erbjuder goda hamburgare, korv, smörgåsar, fika eller godis.

Följ oss på facebook



Välkomna!!!

