

## Välkomna till Ungdoms-SM i Friidrott 2019!

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet och i samarbete med Trollhättans stad inbjuder Trollhättan Friidrottsklubb till ungdoms SM 15-16 år 9-11 Augusti 2019.

### Plats: Edsborgs IP Trollhättan

GPS: 58°17.378'N 12°18.810'E, Tunhemsvägen 42 Trollhättan

Fredag	Grenar
F15	80m fö-sf-fi, 800m fö, 2000m, 300m h fö, höjd kval, längd kval, slägga
F16	100m fö-sf-fi, 400m fö, 1500m fö, 3000m, höjd, längd kval, diskus
P15	80m fö-sf-fi, 800m fö, 2000m, 300m h fö, stav, längd kval, slägga
P16	100m fö-sf-fi, 400m fö, 1500m fö, 3000m, stav, längd kval, diskus
Lördag	Grenar
F15	300m fö, 800m fi, 300m h fi, höjd fi, stav, längd fi, diskus
F16	200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 300m h fö, stav, längd fi, slägga
P15	300m fö, 800m fi, 300m h fi, höjd, längd fi, diskus
P16	200m fö, 400m fi, 800m fö, 1500m fi, 300m h fö, höjd, längd fi, slägga
Söndag	Grenar
F15	300m fi, 80m h fö-fi, 1500m hi, tresteg, kula, spjut
F16	200m sf-fi, 800m fi, 100m h fö-fi, 300m h fi, 1500m hi, tresteg, kula, spjut
P15	300m fi, 80m h fö-fi, 1500m hi, tresteg, kula, spjut
P16	200m sf-fi, 800m fi, 110m h fö-fi, 300m h fi, 2000m hi, tresteg, kula, spjut

**Anmälan:** Oss tillhanda **senast Ti 30 juli** via [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se) Ange namn, ålder, klass, klubb. Not. Vid många eller få anmälda kan kval tillkomma alternativt utgå. Var observant på tidsprogram!

**Anmälningsavgift:** 100kr per gren. Faktureras i efterhand.

**Efteranmälan:** Mot avgift 350kr under förutsättning att det inte leder till extra omgång eller kval. Senast 60 min före start stav 90 min.

**Boende/Mat/Avprickning m.m:** Mer information kommer läggas ut på Svenska Friidrottsförbundets SM-sida: <http://www.smfriidrott.com>

**Frågor:** Kontakta Lars Axelsson 0708-86 99 66, [ivax@telia.com](mailto:ivax@telia.com) eller Enar Karlsson 0732-11 07 30.

**I samarbete med:**

ATER BAUHAUS

CRAFT

Prioritet  
Finans

Scandic

Folksam INTERSPORT

CITYGROSS



# USM Friidrott

9-11 Aug 2019

## Trollhättan



### Regler (se även PM):

USM är en åldersbunden tävling. Om försök/semi utgår kommer final genomföras på ordinarie finaltid. Läs PM noggrant!

### Mat:

Lunch serveras i Stavreskolans matsal som ligger i nära anslutning till arenan (200m). Förbeställs genom mail till [tfikarena@hotmail.com](mailto:tfikarena@hotmail.com) senast 30 juli. Priset är 80 kr/måltid. Måltiden innehåller varmrätt, sallad, bröd och måltidsdryck. Betalning av lunch sker på PG 493292-7 (Trollhättan FiK) i samband med anmälan. Ange namn, klubb och antal luncher vid betalning. Vi återkommer med vad huvudrätterna blir på [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com).

Lunch serveras Fredag (förskjuten) 13.00–16.00 samt lördag/söndag 11.30–14.30. Lunchkuponger kommer lämnas ut tillsammans med nummerlappar föreningsvis.

OBS!! Ange om ni har behov av allergianpassad mat!

### Logi:

Huvudhotell för tävlingen är Scandic Swania som kommer att servera buffemiddag på kvällarna. Hotellet ligger mitt i Trollhättan alldeles intill Göta Älv i naturskön omgivning. Vi har konkurrens med andra aktiviteter så tips är att boka hotellet i tid. Avståndet till arenan är ca 2 km. Mer info om hotellbokning läggs ut på [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com) samt på (fram till SM sidan blir tillgänglig) [www.tfik.se/tavlingar/Arrangemang/USM2019/](http://www.tfik.se/tavlingar/Arrangemang/USM2019/).

### Beställning av USM t-shirt:

Vi har tagit fram en unik USM tröja med USM logga i bra kvalitet. Vill ni skapa teamkänsla och få med ett minne hem så är detta ett bra alternativ.

Kostnad 150kr och finns i storlekar XXL, XL, L, M, S. Förbeställs genom mail med angivande av antal per storlek till [tfikarena@hotmail.com](mailto:tfikarena@hotmail.com) senast 30 Juli. Betalning sker på PG 493292-7 (Trollhättan FiK) senast 6 Aug. Ange namn, klubb och antal vid betalning.

Mer information kommer läggas ut på Svenska Friidrottsförbundets SM-sida: [www.smfriidrott.com](http://www.smfriidrott.com)

**Frågor:** Kontakta Lars Axelsson 0708-86 99 66, [ivax@telia.com](mailto:ivax@telia.com) eller Enar Karlsson 073-211 07 30

## Välkomna!!

### I samarbete med:

