

PM för USM i Friidrott 2019 i Trollhättan

Fredag till söndag 9—11 augusti, Edsborgs IP

Trollhättan Friidrottsklubb i samarbete med svenska friidrottsförbundet hälsar aktiva, ledare, funktionärer och åskådare hjärtligt välkomna till ungdoms SM i friidrott för ungdomar 15—16 år i Trollhättan.

Vi kommer att ha fri entre till arenan under alla tävlingsdagarna, Det finns läktare med tak.

Tävlingsarena

Plats: Edsborgs IP Trollhättan

GPS: 58°17.378'N 12°18.810'E, Tunhemsvägen 42 Trollhättan

Tävlingsarenan ligger på Edsborgs IP ca 1 km från Trollhättan centrum.

Söderifrån: Följ E45 norrut. Arenan syns på höger sida en bit norr om avfart mot centrum.

Norrifrån: Följ E45 söderut. Efter Stallbackabron (stor bro som inte går att missa) fortsätt att följa (viker av) E45 söderut mot Göteborg. Arenan syns på vänster sida i höjd med centrum ca 1 km från bron.

Österifrån: Följ RV44 in mot Trollhättan. Sväng söderut mot E45 Göteborg. Efter ca 1 km ligger arenan på vänster hand.

Västerifrån: Följ RV44 österut mot Trollhättan. Efter Stallbackabron (stor bro som inte går att missa) följ (viker av) E45 söderut mot Göteborg. Arenan syns på vänster sida i höjd med centrum ca 1 km från bron.

Parkering

I direkt anslutning till arenan finns avgiftsfri parkering. Det finns stor risk att denna kommer bli full. Parkering 2 finns vid Stavreskolan ca 200m från arenan. Om även denna parkering blir full hänvisas till parkering 3 vid Folkets park ca 1 km från arenan. Observera att denna parkering har avgift. Respektera parkeringsvakternas anvisningar.

Funktionärer skall parkera på gräsytan norr om konstgräset.

Bussar (stor): Beroende på ankomsttid finns möjlighet att lämna av passagerare i direkt anslutning till arenan. Parkering sker därefter vid Lyrfågelskolans bussparkering ca 500 m från arenan. Kontakta parkeringsfunktionär på plats eller tävlingsledning på 0708-86 99 66.

Omklädning

Omklädning sker under stora läktaren. Ingång sker i mitten på läktarens baksida. Toaletter finns på läktaren samt för de aktiva en toalettvagn placerad vid calling och i anslutning till omklädningsrum. För värdesaker ansvarar den aktive själv.

Uppvärmning

Uppvärmning sker på B-planens gräs bakom läktaren alternativt på konstgräset och ytorna intill. Ingen uppvärmning på arenan. Endast aktuella tävlande under överinseende av callingpersonal och behöriga funktionärer äger rätt att befinna sig på innerplan.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas ut föreningsvis strax innanför ingången till arenan. Följ skyltning. Nummerlappar kan även hämtas ut under torsdagen kl 16—20 och fredag förmiddag från 10.00. Förutom nummerlappar innehåller föreningskuvert även bokade lunchkuponger. Förbeställda tröjor utlämnas samtidigt.

Nummerlappen får ej vikas in så att reklamen döljs. I stav och höjdhopp får den bäras valfritt på bröst eller rygg. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Samma nummerlapp i alla grenar för respektive aktiv.

Efteranmälan

Alla anmälningar som görs efter 30.e juli räknas som efteranmälningar och accepteras i mån av plats och endast om det inte resulterar i någon extraomgång. Fram till tävlingsdagarna kan efteranmälan göras via e-post på tfikarena@hotmail.com. Under tävlingsdagarna sker det i sekretariatet vid målhuset. Efteranmälan tas emot senast 60 min före grenstart utom i stav där 90 min gäller.

Avgiften är 350kr/deltagare och gren. Vi tar swish.

Avprickning (Calling)

Ska ske av den aktive personligen senast 60 min före grenstart i samtliga grenar utom stavhopp där 90 minuter gäller. Avprickningslistor finns uppsatta i området vid målhuset/sekretariatet och listorna sätts upp respektive tävlingsdag. Följ skyltningen.

Avprickade tävlande som uteblir från grenstart kan förbjudas att delta i annan gren under USM. Kontakta alltid sekretariatet om det uppstår förhinder.

Ingen avprickning sker inför semifinal eller final utom vid direktfinal. Till dessa omgångar sker endast muntlig calling. Eventuellt återbud till semifinal eller final meddelas till sekretariatet.

OBS! Vidarekvalificerad tävlande som uteblir från start i följande omgång, kan uteslutas från eventuellt deltagande i annan gren under tävlingen.

Aktiv som deltar i flera grenar samtidigt skall anmäla detta vid uppropet. Detta kan ske via ombud om så är nödvändigt.

Heatindelning, hopp- och kastordning

Heatindelning genomförs i sekretariatet av seedningsansvarig direkt efter att avprickningstiden gått ut. Startlistor med heatindelning sätts upp i anslutning till avprickningen.

Svenska friidrottsförbundets regler för seedning och heatindelning finns att läsa på <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsystem.aspx>. Observera att Edsborgs IP har 6 banor runt. Reglerna anslås även i direkt anslutning till avprickningen.

Om försök/kval utgår

Försök genomförs alltid på utsatt försökstid. Vid uteblivet kval, försök eller semifinal genomförs final på utsatt finaltid. Till final i teknikgrenarna går alla som klarat kvalgränsen eller de tolv bästa.

Upprop och inmarsch

Muntligt upprop sker i "callingtältet" beläget i närheten av 100m starten.

Löpning:	Samling 25 minuter före starttid, inmarsch 15 minuter före.
Stavhopp:	Samling 60 minuter innan och inmarsch 50 minuter före starttid.
Övriga grenar:	Samling 40 minuter före starttid och inmarsch 30 min före.

Inlämning av kastredskap

Inlämning av egna kastredskap för kontroll skall ske senast 90 minuter före grenstart hos teknisk ledare som håller till i redskapsboden i upploppets förlängning.

Egna kastredskap skall kontrolleras och vägas in. Redskap bärs in på arenan av funktionär och kan nyttjas av andra aktiva under såväl uppvärmning som tävling. Redskap återfås efter tävlingen i redskapsboden.

Arrangören tillhandahåller inte hoppstavar.

Kvalificeringsregler, heatindelning mm

Kvaltävling genomförs normalt i teknikgrenar med 21 eller fler startande. I syfte att medge en bättre planering för tillresande klubbar samt ett bättre flyt i tävlingen kommer denna princip att frångås i vissa grenar där antal anmälda är nära gräns för kval och erfarenhet anger att strykningar är vanliga. Kvaltävling genomförs därför i teknikgrenar endast i längdhopp för samtliga klasser. Av ovanstående skäl planerar vi för att genomföra

direktfinal i några teknikgrenar där det är fler än 21 anmälda. Detta beslut är fattat tillsammans med SFIF representant.

Kval i diskus P16 genomförs som en direktfinal trots 23 deltagare vid anmälningstidens utgång.

Försök på 1500m utgår på fredagen för P16 och F16 på grund av få deltagare. Direktfinal genomförs därför på lördagen i dessa grenar.

P15 1500 hinder skall egentligen delas upp i två finaler. Tävlingsledningen har fattat beslut att ändå genomföra tävlingen som ett heat.

Kvaltävling och kvalgränser

P16 Längd 6.25m

P15 Längd 5,95m

F16 Längd 5.25m

F15 Längd 5,25m

I teknikgren med försök går alla till final som klarat kvalgränsen eller de tolv bästa. I Final kommer samtliga finaldeltagare få genomföra tre försök vardera varefter de 8 bästa får genomföra ytterligare tre.

Tresteg

Plankor finns på 7,5m (målad), 9.0m (planka), 10,5 (målad), 12 m (planka). Val av plankavstånd skall anges i samband med calling. I det fall kvaltävling införs kommer en grop med endast målade plankor att användas.

Slägga

Ange i samband med calling om du är höger eller vänsterkastare.

Ingångshöjder/höjningsscheman

P16 Höjd: 1.60-1.65-1.70-1.75-1.79-183-186-189 +2cm

P16 Stav: 2.93-3.14-3.35-3.49-3.63-3.72-3.81-3.87-3.93+5cm

P15 Höjd: 1.47-1.53-1.59-1.63-1.67-1.70-1.73 +2cm

P15 Stav: 2.20-2.37-2.54-2.71-2.85-2.99-3.09-3.19-3.26-3.33+5cm

F16 Höjd: 1.39-1.44-1.49-1.53-1.57-1.60-1.63 +2cm

F16 Stav: 2.07-2.28-2.45-2.62-2.76-2.90-2.99-3.08-3.15-3.22+5cm

F15 Höjd: 1.35-1.41-1.47-1.51-1.55-1.58-1.61 +2 cm

F15 Stav: 2.02-2.20-2.38-2.50-2.62-2.70-2.78-2.84-2.90+5cm

Allmänna tävlingsbestämmelser

- Tävlade skall bära reglementsenslig klubbdräkt. Kontroll av dräkt och nummerlapp mm kommer ske i samband med calling.
- Reklam på tävlingskläder skall vara i enlighet med SFIF regler.
- Högsta tillåtna spiklängd är 6mm i löpningarna och 9mm i hopp/kast/höjd/spjut.
- Tidsbegränsning för försök i teknikgrenar är 60 sek. Speciella regler när tre eller färre deltagare återstår i höjd/stav.
- Inga egna kastredskap får tas med in på tävlingsarenan, inte ens för uppvärmning.
- Den aktive får inte medföra musikanläggning utan hörlurar på innerplan. Mobiltelefon eller annan utrustning med sändare/mottagare är ej tillåtet.
- Inga ledare, tränare, föräldrar eller ej tävlade aktiva får finnas på innerplan.
- Endast två ansatsmarkeringar /aktiv. Ej krita/färg.
- Om försök utgår genomförs alltid final på utsatt finaltid.
- Om det är grenar som kolliderar i tidsprogrammet kommer löpgrenar att prioriteras. Möjlighet finns att planera om inom resp omgång i teknikgren men infinner sig inte den aktive innan omgången slutförts betraktas hopp/kast som ogiltigt.

Utpassering efter tävling

Ingen gemensam utmarsch kommer ske efter avslutad tävlingsgren. Utmarsch skall dock ske enligt anvisning från grenledaren. Om den tävlade vill lämna arenan under pågående tävling skall grenledaren uppsökas och lämna samtycke.

Prisceremoni

Prisutdelning kommer genomföras snarast efter avslutad gren. De tre främsta i varje gren erhåller USM medaljer. Grenledaren eller av denne utsedd kommer att ta med de tre främsta till prispallen direkt efter avslutad gren. Tävlade i löpgren ombeds att efter final kvarstanna i målområdet intill dess att resultat från eltidtagningen föreligger.

Resultatredovisning

Alla deltagares resultat kommer att anslås på målhusets baksida samt genom live rapportering på vår hemsida www.tfik.se/tavlingar/Arrangemang/USM2019/. Slutlig resultatlista kommer sammanställas och läggas upp på SM sidan senast 5 dagar efter tävlingen.

Protest

Protest under pågående tävling ska först göras till ansvarig grenledare. Skriftlig protest skall lämnas till sekretariatet (målhuset) senast 30 min efter att resultat anslagits. Samtidigt skall protestavgift 400kr lämnas. Avgiften återbetalas om protesten godkänns. Möjlighet finns att betala med swish.

Jury

Juryn består av tre personer med god kunskap om friidrottens regelverk. Ordförande är SFIF delegat på plats Kjell Ahnstedt 070-621 58 68. Dessutom ingår VFIF repr Roland Oscarsson och Teknisk ledare Peter Börjesson.

Sjukvård

Sjukvårdspersonal kommer finnas på arean under tävlingsdagarna. Nås via tävlingsledningen på mobil 0708-86 99 66.

Servering

Lunch serveras i Stavreskolans matsal som ligger i nära anslutning till arenan (200m). Måltider förbeställs genom mail till tfikarena@hotmail.com senast 30 juli. Priset är 80 kr/måltid. Måltiden innehåller varmrätt, sallad, bröd och måltidsdryck. Betalning av lunch sker på PG 493292-7 (Trollhättan FiK) i samband med anmälan. Ange namn, klubb och antal vid betalning. Vi återkommer med vad huvudrätterna blir på www.smfriidrott.com

Lunchtiden är fredag (förskjuten) 13.00—16.30 samt lördag/söndag 11.30—14.30.

Lunchkuponger kommer lämnas ut tillsammans med nummerlappar.

OBS!! Ange om ni har behov av allergianpassad mat!

Vår kiosk kommer att sälja hamburgare, dricka, kaffe, godis mm. Finns i målets förlängning.

USM Tröjor

Vi har tagit fram en unik tävlingströja med USM logga i bra kvalitet. Vill ni skapa teamkänsla och få med ett minne hem så är detta ett bra alternativ.

Kostnad 150kr och finns i storlekar XXL, XL, L, M, S. Förbeställs genom mail med angivande av antal per storlek till tfikarena@hotmail.com senast 31 juli. Betalning sker på PG 493292-7 (Trollhättan FiK) senast 6 Aug. Ange namn, klubb och antal vid betalning.

Tröjor hämtas (om möjligt) ut föreningsvis i samband med uthämtning av nummerlappar. Ett begränsat antal tröjor kommer att finnas till försäljning på arenan även detta vid nummerlappsutdelningen. Swish betalning gäller.

Övrigt

Lelle från Idrottsspecialisten finns på plats och säljer skor, kläder, redskap mm.

Tältplatser

Föreningar som har anmält behov av tältplats för föreningstält på tfikarena@hotmail.com kommer att anvisas sådan. Genomförs i samband med anmälan. Övriga föreningar skall placera tält på B-planen längs bortre långsidan.

Tävlingsledare/kontrollanter

Tävlingsledare Lars Axelsson 0708-86 99 66

SFIF Teknisk delegat Kjell Ahnstedt 070-621 58 68

Teknisk ledare Peter Börjesson 070-467 67 75

Varmt välkomna till Trollhättan och USM i Friidrott. Vi ser fram mot spännande tävlingar och hoppas ni kommer att uppleva bra dagar hos oss!