



## Inbjudan distriktsmatch 15 januari 2022

Lördag 15 januari 2022, kl 12.00 – ca 18.00

Rimmershallen, Uddevalla



. **Arrangörer:** Västsvenska friidrottsförbundet, IK Orient, Trollhättan FiK med andra klubbar

**Inbjudna distrikt:** Gamla Västergötlandsdistriktet, Gamla Hallandsdistriktet, Gamla Bohusdalsdistriktet, Gamla Värmlandsdistriktet, Akershus, Vestfold, Oslo

**Anmäl** distriktets medverkan senast 5 december till: [tommy.dahlbom@gmail.com](mailto:tommy.dahlbom@gmail.com)

### Åldersklasser och grenar:

**P17 (05-06):** 60m, 200m, 1500m, 60m häck(91,4 – 8.90), höjd, längd, kula(5,0)

**F17 (05-06):** 60m, 200m, 1500m, 60m häck(76,2-8.50), höjd, längd, kula(3,0)

**P15 (07-08):** 60m, 200m, 1000m, 60m häck(84,0 – 8.50), höjd, längd, kula(4,0)

**F15( 07-08):** 60m, 200m, 1000m, 60m häck(76,2 – 8.00), höjd, längd, kula(3,0)

**P13 (09-10):** 60m, 200m, 800m, 60m häck(76,2 – 7.65), höjd, längd, kula(3,0)

**F13 (09-10):** 60m, 200m, 800m, 60m häck(68,6 – 7.65), höjd, längd, kula(2,0)

Dessutom **P17 och F17 stav** (sex deltagare per distrikt oavsett åldersgrupp), Resultat enligt den s.k. Tyrvingtabellen avgör placering i grenen)

Dessutom **Stafett 6x200m** (en deltagare ur varje åldersklass, totalt 3 pojkar och 3 flickor)

Varje distrikt har *två deltagare i varje individuell gren förutom stav*

Varje deltagare får vara med i *max tre individuella grenar + stafett*

Poängräkning vid sex distrikt: 14, 13, 12,11,10,9, 8,7,6,5,4,3,2,1 Stafett: 14, 12,10,8,6,4,2 Stav: 21,..., 1

**Preliminär laguppställning** vill vi ha senast tisdag 11 januari på:

<https://www.friidrottsanmalan.se/Closed.aspx?strCid=GTFIMxODY4E=>

OBS2: På 60m, 200m och 60m häck skall PB och SB anges. På så vis kan vi göra heaten jämnare.

Vid anmälan skall klubb och distrikt anges på raden för Klubb. Stafettlag skall lämnas in på tävlingsdagen till tävlingsledningen senast 1 timme före start

Matbiljetter beställs av distrikten: 85 kr (meddela allergier)

OBS! Matbeställning till [orientuddevalla@gmail.com](mailto:orientuddevalla@gmail.com)

Tävlingsinformation inkl aktuellt läge i kampen kommer att publiceras på:

<https://www.tfik.se/tavlingar/Distriktsmatchen2022/>

Följ tävlingen live på: <https://www.liveresults.se/>

Upplysningar: Tommy Dahlbom +46738355389 [tommy.dahlbom@gmail.com](mailto:tommy.dahlbom@gmail.com) alt Lars Axelsson +46708869966 [lars.ivax@hotmail.se](mailto:lars.ivax@hotmail.se)



Inbjudan distriktsmatch 15 januari 2022

Lördag 15 januari 2022, kl 12.00 – ca 18.00

Rimnershallen, Uddevalla

