



# Årets "mysigaste" tävling Sista utetävlingen för säsongen



Trollhättan Friidrottsklubb tillsammans med vår huvudsponsor  
McDonald's Trollhättan inbjuder till 14:e upplagan av



Den 11:e september 2022 kl. 10.00 på Edsborg, Trollhättan.  
Detta är en tävling för de yngre friidrottarna där fokus ligger på att i första hand  
**ha kul** och i andra hand det egna resultatet. Inga placering redovisas och alla  
deltagare får pris i gemensam prisutdelning. Övriga deltagare från McDonald's  
under dagen och Trolle Lejjon gör "Come back"

Klass	Grenar
P/F7 MIX (Födda från 2015 och yngre)	60m, 400m, höjd, längd, boll, kula, stafett 400m
P/F8 MIX (Födda 2014)	60m, 600m hinder, höjd, längd, boll, kula, stafett 400m
P/F9 MIX (Födda 2013)	60m, 600m hinder, höjd, längd, boll, kula, stafett 400m
P/F10 MIX (Födda 2012)	60m, 600m hinder, höjd, längd, boll, kula, stafett 400m
P/F11 MIX (Födda 2011)	60m, 600m, 600m hinder, höjd, längd, boll, kula, stafett 400m

**Hinder:** Genomförs med lätta "vipp-upp-häckar". Självklart med vatten i vattengraven!

**Stafett 400m:** Laget skall bestå av 3-5 deltagare, växlingar sker där man själv vill. Laget  
anmäls vid "efteranmälan" av föreningsledare senast 1 timma före start. Endast namn på  
laget behövs. Föreningsledaren placerar ut sitt lag. Laget kan kompletteras med underåriga.

**Anmälan:** Oss tillhanda **senast fre. 2:a september** via [www.friidrottsanmalan.se](http://www.friidrottsanmalan.se)

**Anmälningavgift:** 80kr per gren. Stafett 150 kr per lag. Faktureras i efterhand. Ej  
klubbanslutna betalar kontant på plats senast 1 tim före start. Swish är ok.

**Efteranmälan:** Mot extra avgift 40kr i mån av plats. Senast 1 timme före start. Faktureras.

**Avprickning:** Avprickning endast i löpgrenar senast 1 tim före start

**Frågor:** Kontakta Bengt Evertsson 0736-69 97 11 eller Enar Karlsson 073-211 07 30  
alternativt via mail till [tfikarena@hotmail.com](mailto:tfikarena@hotmail.com)

**Youtube:** Lär dig mer om hur det fungerar på: <https://youtu.be/zN4bBJsU9yQ>

**Övrigt:** Information, tidsprogram och resultat läggs ut på vår hemsida [www.tfik.se](http://www.tfik.se)

Vi har prioriterat att få med många grenar vilket gör att kollisioner i tidsprogrammet är  
oundvikliga. Vår utsökta cafeteria erbjuder som vanligt sina goda hamburgare, smörgåsar,  
fika och godis.

**Välkomna!**