

Tid	PF7	PF8	PF9	PF10	PF11	Tid.
10:00	60m (31, 6 h)	Höjd (14) lilla mattan		Längd (16+16)	Höjd (29)	10:00
10:25			60m (46,8 h)			10:25
10:45						10:45
10:55	Längd (14+13)					10:55
11:00		60m (33,6 h)	Kula (15)		Boll (14) vid höjd	11:00
11:10						11:10
11:25				60m (30, 5 h)		11:25
11:30						11:30
11:40	Höjd (9) lilla mattan					11:40
11:45		Kula (11)				11:45
11:50				Boll (5)	60m (48,8 h)	11:50
12:10		Längd (14+13)	Boll (27)			12:10
12:10						12:10
12:20				Kula (11)		12:20
12:25						12:25
12:30	400m (23)					12:30
12:40						12:40
12:45					600m (16, 2h)	12:45
12:50						12:50
13:00	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	13:00
13:15	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	Prisutdelning	13:15
13:30	Boll (12)		Stafett	Höjd (16)	Längd (17+17+16)	13:30
13:40						13:40
13:50		Stafett	Höjd (22, lilla mattan)			13:50
14:05	Stafett					14:05
14:10		Boll (14)				14:10
14:20	Kula (14)					14:20
14:25				Stafett		14:25
14:35						14:35
14:40					Stafett	14:40
14:50						14:50
15:00		600mH (21, 2h)	Längd (17+16+16)			15:00
15:10						15:10
15:20				600mH (18, 2h)	Kula (23)	15:20
15:25						15:25
15:35						15:35
15:40						15:40
15:50			600mH (32, 3h)			15:50
16:00						16:00
16:10					600mH (10, 1h)	16:10

Avprickning: Avprickning endast i löpgrenar 60 min. före start. Upprop i samtliga grenar 10 min. före start.
 Längd avgörs för vissa klasser i flera pooler. Vilken pool du tillhör kommer finnas uppsatt vid avprickningen ca 30min. före start.
 Längd A: Gropen på långsidan vid 100m starten. Längd B: Gropen på långsidan vid målet. Längd C: Gropen på kortsida klockkurva.
 Om kollision inträffar är våran princip att löpning och höjd går före teknikgrenar. Prata med grenledarna så ska vi lösa det så bra vi kan.
 Stafettlagen anmäls vid sekretariat/efteranmälan senast 1 timma före start.
 Teknikgrenar genomförs med fyra försök