

MC Donalds spelen 2022

Tid	P9	P11	P13	P15	P17	MS	M PARA	M Vet	F9	F11	F13	F15	F17	KS	K PARA	Kvet	Tid.
10:00	Boll (6)	Höjd (12)	60m (11)						Boll (8)	Längd B (30)		Kula (7)	Längd A (6)	Längd A (4)			10:00
10:10											60m (24)						10:10
10:40			Spjut (9)								Kula (12)	80m (15)					10:40
10:55				80m (7)													10:55
11:00	60m (8)											Längd A (12)					11:00
11:10				Höjd (4)	Höjd (1)	Höjd (1)			60m (17)								11:10
11:22	Längd B (8)	60m (19)															11:22
11:30													Kula (3)	Kula (3)		Kula (1)	11:30
11:40		Boll (8)								60m (30)							11:40
12:00						Stav (3)									Stav (5)		12:00
12:05			60m FI														12:05
12:10		Kula (14)							Längd B (15)	Höjd (23)	60m FI						12:10
12:20				80m FI	Spjut (3)	Spjut (1)							Spjut (1)	Spjut (3)			12:20
12:25								Avprickning 1 timme före				80m FI					12:25
12:30																	12:30
12:40				Längd A (3)		100m FI		Längd A (1)									12:40
12:45													100m Fi(3)			100m FI(1)	12:45
12:50														100m FI(3)			12:50
13:00		Längd B (19)	Kula (4)												100m (4)		13:00
13:20											Spjut (5)	Spjut (7)					13:20
13:30	400m (4)																13:30
13:40									400m (15)								13:40
13:50				800m (5)		800m (1)		800m(1)		Kula (13)							13:50
14:00												800m (6)		800m (2)		800m (1)	14:00
14:10												Höjd (9)		Höjd (3)	400m (4)		14:10
14:20			Längd B (14)								Längd A (18)						14:20
14:30				Kula (4)	Kula (1)												14:30
14:35										Boll (9)							14:35
14:40		600m (10)															14:40
14:50										600m (11)							14:50
15:00			600m (5)														15:00
15:10				Spjut (4)							600m (4)						15:10
15:20													200m (1)	200m (2)			15:20

15:25												200m (7)					15:25	
15:35				200m (4)		200m (1)												15:35
15:40												200m (16)						15:40
15:50				200m (8)														15:50

Avprickning 1 timme före grenstart, Upprop 10 min före. Kom i tid. Speciellt gäller detta längd och stav där förberedelsestiden till första start är längre.

Sprint: Tiderna från försök avgör vilka som går till Final.

Teknikgrenar: 9 - 11 år alla får 4 försök. Övriga klasser: 3 försök för alla + 8 bästa ytterligare 3 försök.

Höjd A: Stora mattan. Höjd B: Lilla mattan. Beroende på ingångshöjder kommer lilla mattan att nyttjas för de yngre klasserna. Avgörs på plats

Längd A: Gropen vid 100m starten. Längd B: Gropen vid målet.

Kula A: Ringen vid stavhoppet. Kula B: Ringen vid spjutansatsen.

Boll/Spjut A: Ansatsen vid kulriingarna. Boll B: Vid höjdhoppet.