

Klockan	P13	F13	P15	F15	MS+DM VET	KS+DM VET	KI
09:30	60m 9/ 12		Diskus 2/Tot15	Diskus 7/Tot15			09:30
09:40		60m 25/30					09:40
10:05			80m 6/ 12				10:05
10:15				80m 15/18			10:15
10:30	60m fi						10:30
10:40		60m fi					10:40
11:00			80mfi				11:00
11:00	LängdA 11/15	LängdB 20/15					11:00
11:10				80m fi			11:10
11:20			800m 3/Tot18	800m 4/Tot18		800m 2/Tot18	11:20
11:30							11:30
11:40	600m 7/ 12						11:40
11:50		600m 8+8/24					11:50
12:00							12:00
12:15	60h 2/6			LängdA 16/15			12:15
12:20		60h 11/12					12:20
12:30			LängdB 6/15				12:30
12:40			80h 1/Tot 12	80h 6/Tot 12			12:40
12:50							12:50
12:55					100m 1/12		12:55
13:10						100m 4/12	13:10
13:25	Diskus 8/Tot20	Diskus 9/Tot20			800m 10/9		13:25
13:35			3000m 1/Tot12	3000m 5/Tot12	3000m 0/Tot12	3000m 2/Tot12	13:35
14:00					200m 8/12		14:00
14:10						200m 7/12	14:10
14:30					DM 10000m 9+3+7 /20 MS/M35/M40		14:30
14:45	Höjd 3/Tot15	Höjd 9/Tot15	Höjd 1/Tot15	Höjd 1/Tot15	Höjd 1/Tot15	Höjd 1/Tot15	14:45
15:30						DM 10000 2+2/20 KS/K35	15:30
15:45	Kula 3/tot20	Kula 12/tot20	Kula tot20	Kula 3/ tot20	Kula 1/ tot20	Kula 2/tot20	15:45
16:30					DM 10000 6+5+2+4+1/20 M45/M50/M55/M60/M65		16:30
16:45	Spjut 4/ Tot20	Spjut 10/Tot20	Spjut 1/ Tot20	Spjut 1/Tot20	Spjut 3/Tot20	Spjut Tot20	16:45
17:45							17:45

Tänk på att hålla avstånd och tvätta händer

Avprickning: Avprickning endast i löpgrenar senast 60 min före start. Grenar med start före 10.30 gäller 45 min.

Calling/Upprop: Vid ingång till arenan. Löpgrenar 15 min före start bakom 100 starten. Teknikgrenar 30 min innan bakom diskusringen

Höjd : Stora mattan.

Längd A: Gropen på långsidan vid 100m starten. Längd B: Gropen på långsidan vid målet.

Om grenkollision inträffar är vår princip att löpning går före teknikgren.

Vid 6 eller färre löpare utgår e,v final i sprint. Final genomförs då på utsatt försökstid

I löpgrenar utan final är det sluttiden som avgör placering

I spjut och diskus mätning efter fullbordad omgång

4 försök i samtliga teknikgrenar

Medaljer i teknikgrenar delas ut vid respektive gren. För DM grenar skickas medaljer efter tävlingen.

Medaljer i löpgrenar hämtas av resp medaljör vid kansliet efter det att officiell resultatlista föreligger

Ingångar: Löpgrenar går in på arenan bakom starten 100m, Teknikgrenar går in vid ingång vid diskusringen

Resultat kommer att finnas tillgängligt på liveresults.se

Efter genomförd gren skall den aktive omedelbart gå ut från innerplanen. Följ funktionärernas anvisning

