

Klockan	PF9	PF10	PF11	KI
09:30		Längd A+B 14+13 max 30		09:30
10:30		60m 24/max 5h		10:30
10:55	60m 26 max 5h	Kula 20 max20		10:55
11:20	Boll 17 max20			11:20
11:55		600H 14 max 2h		11:55
12:20	600H 25 max3h	Boll 15 max 15		12:20
12:50	Kula 30 max30			12:50
14:15	Längd A+B 20+19 max 40			14:15
15:30			60m 44/max 8h	15:30
16:15			Längd A+B 20+19 max 40	16:15
17:30			Kula 27 max 27	17:30
18:15			600H 18/max3h	18:15
19:15			Boll 18 max 20	19:15
19:55				19:55

Tänk på att hålla avstånd och tvätta händer

Avprickning: Ingen avprickning, Detta på grund av coronaläget. Viktigt att komma i tid till uppropet (se nästa rad)

Calling/Upprop: Vid ingång till arenan. Löpgrenar 15 min före start bakom 100 starten. Teknikgrenar 30 min innan bakom diskusringen

Längd A: Gropen på långsidan vid 100m starten. Längd B: Gropen på långsidan vid målet.

Om grenkollision inträffar är vår princip att löpning går före teknikgren.

I boll mätning efter fullbordad gren

4 försök i samtliga teknikgrenar

Medaljer till alla.

Medaljer delas ut efter att åldersklassen tävlat färdigt. Möjlighet finns att hämta ut medalj i förväg vid målhusets nedervåning

Ingångar: Löpgrenar går in på arenan bakom starten 100m, Teknikgrenar går in vid ingång vid diskusringen

Efter genomförd gren skall den aktive omedelbart gå ut från innerplanen. Följ funktionärernas anvisning

Poolindelning anslås vid avprickningen i målhuset

