



BRA MAGKÄNSLA

Välkommen till "BORGRACET" 30.e Maj



KAST HOPP SPRINT LÖPNING

Trollhättan Friidrottsklubb

inbjuder till resultatävling i utvalda grenar

En tävling för friidrottare som i Coronatider är i behov av tävlingar. Inbjudna är klubbar från närmsta "distriktet". Begränsat deltagande enligt aktuell restriktionsbild och först till kvarn gäller.

Tid: kl 10.00—Ca 17.00

Plats:Edsborgs IP, Trollhättan

GPS 58 grader 17.378'N 12 grader 18.810'E: Tunhemsvägen 45, 461 38 Trollhättan

Klass	Grenar
Para M resp K	100m Framerunning
P19 resp F19	100m, 200m, 400m, 400h, 800, 1500, 3000m, längd, kula, diskus, spjut
P17 resp F17	100m, längd, spjut
P15 resp F15	80m, 2000m, längd, spjut, diskus
P13 resp F13	60m, 600, längd, spjut
P11 resp F11	3-kamp. 60m, 600m, Boll

Corona restriktioner: Kom ombytt till arenan och duscha hemma. Ingen publik. Medtag egen mat och vätska då det inte kommer finnas någon försäljning. Ta gärna med handsprit. Arenan kommer delas in i zoner med begränsat antal aktiva. Läktare stängd. Vi håller avstånd. Tävlingen genomförs med minimum funktionärer så ha överseende. Var rädda om varandra.

Anmälan: Senast Ti 25.e Maj på tfikarena@hotmail.com

Anmälningavgift: 40 kr per start. Låg anmälningavgift-Inga priser.

Efteranmälan: Senast Fredag 28.e Maj 12.00 och tävlingsdagen i mån av plats mot dubbel avgift.

Tävlingsledare: Lars Axelsson 0708-86 99 66

Övrigt: Stängda grenar anges på tävlingsidan www.tfik.se/tävlingar. Normen är Max 18 deltagare per löpdistanst resp 12 totalt per start i teknikgren. OK att tävla med egna redskap i äldre klass, Beroende på anmälningläget och aktuell restriktionsbild kan detta komma att ändras. Medtag gärna egna kastredskap (som inte behöver delas med andra kastare). Tidsprogram kommer att utformas för att minimera antalet individer på och kring arenan.

Följ oss på facebook



Välkomna!!!

