

Tidsprogram USM 2019 - Lördag 10 Augusti

Tid	F15	F16	P15	P16	KI
09:45	stav(17)	längd fi (12)			09:45
10:00		slägga(18)	300m hä fi (6)	höjd(16)	10:00
10:10	300m hä fi (6)				10:10
10:20		300m hä fö (8)			10:20
10:35				300m hä fö (14)	10:35
11:00				1500m fi (9)	11:00
11:15		1500m fi (12)			11:15
11:45				längd fi (12)	11:45
12:15		400m fi(6)	diskus(18)		12:15
12:30				400m fi (6)	12:30
12:45	800m fi (8)				12:45
13:00			800m fi (8)		13:00
13:15					13:15
13:45			längd fi (12)		13:45
14:15		200m fö(18), stav (18)		slägga (12)	14:15
14:45				200m fö (25)	14:45
15:15			höjd(18)		15:15
15:30	300m fö (24)				15:30
15:40	längd fi (12)				15:40
15:45	diskus (13)				15:45
16:10			300m fö(15)		16:10
16:45				800m fö (17)	16:45
17:05		800m fö (15)			17:05

LängdA är gropen vid hundrametersstarten. LängdB är gropen vid målet.

Calling genomförs i tältet i närheten av 100 starten. Se skyltar. Vid kollision prioriteras löpgrenar. Kom ihåg att anmäla kollision till calling e.v via ombud.

Teknikgrenar omplaneras inom pågående omgång för att underlätta vid kollision mellan grenar.

Viktigt att avspärrningar respekteras. Detta är en säkerhetsfråga.