

Tidsprogram USM 2019 - Söndag 11 Augusti

Tid	F15	F16	P15	P16	KI
09:45	tresteg (21)	kula(20)		110m hä fö(16) spjut(12)	09:45
10:00		100m hä fö(17)			10:00
10:20	80m hä fö(22)				10:20
10:45			80m hä fö(19)		10:45
11:05		200m sf(12)			11:05
11:15				200m sf(12)	11:15
11:25					11:25
11:30			spjut (15)	300m hä fi (6), kula(17)	11:30
11:40		300m hä fi (6)	tresteg(18)		11:40
12:00	80m hä sf(12)				12:00
12:10			80m hä sf(12)		12:10
12:45		1500m hi (13)			12:45
12:50					12:50
13:00	1500m hi(11)	Spjut(14)			13:00
13:15	Kula(17)		1500m hi (15)	tresteg(14)	13:15
13:40				2000m hi(9)	13:40
14:00		800m fi (8)			14:00
14:10				800m fi (8)	14:10
14:30				200m fi (6)	14:30
14:40		200m fi (6)			14:40
14:50	spjut(12)	tresteg (11)			14:50
15:00			300m fi(6), kula (13)		15:00
15:10	300m fi (6)				15:10
15:30				110m hä fi(6)	15:30
15:40		100m hä fi (6)			15:40
15:50	80m hä fi(6)				15:50
15:55			80m hä fi(6)		15:55

LängdA är gropen vid hundrametersstarten. LängdB är gropen vid målet.

Calling genomförs i tältet i närheten av 100 starten. Se skyltar. Vid kollision prioriteras löpgrenar. Kom ihåg att anmäla kollision till calling e.v via ombud.

Teknikgrenar omplaneras inom pågående omgång för att underlätta vid kollision mellan grenar.

Viktigt att avspärrningar respekteras. Detta är en säkerhetsfråga.